

## LebensKristall Ein Geschenk der Natur

Seit Jahrtausenden ist in Arkansas / USA, der "Ort des Friedens" für seine Gaben an heilenden Kräften, weit über die Grenzen des Landes bekannt. Dort in den Ouachita-Bergen sind unter anderem auch die außergewöhnlichen, reinen Bergkristalle, unsere LebensKristalle®, beheimatet.

**Ihr persönlicher LebensKristall hilft Ihnen, Ihren ursprünglichen Zugang zu einer wechselseitigen und unmittelbaren Verbindung mit der Natur wiederzufinden.**

Einmal zueinander gefunden, unterstützt er Sie, harmonisiert und stärkt. Er begleitet Sie als Kraftquelle und Ratgeber. Seine einzigartige Energiesignatur zeichnet sich darüber aus, dass die energetischen Frequenzen des Kristalls zum Energiesystem seines Besitzers so passgenau und individuell sind, dass sie das Potenzial haben, das menschliche Wohlbefinden, das innere Wachstum, und das Bewusstsein entscheidend zu beeinflussen.

Der LebensKristall verstärkt alle Energien des Körpers. Der natürliche Fluss der formlosen Lebenskraft wird zugänglich gemacht, indem die Verstandesebene und die Körperebene in den Hintergrund gerückt werden. Was nicht mit der energetischen Schwingung, mit der Wahrheit dessen, was man wirklich ist, im Einklang steht, drängt ins Bewusstsein und Unterbewusstsein. Das ermöglicht Ihnen Zerrbilder in der eigenen Wahrnehmung zu erkennen und aufzulösen. Der Weg zu einer ganzheitlichen Bewusstheit wird für das eigene Leben frei.

Der LebensKristall unterstützt dabei:

- das Energiesystem zu harmonisieren
- die Präsenz aufrecht zu erhalten
- die Konzentration anzuregen
- die innere Wahrheit zu erkennen
- den Zugang zu intuitivem Wissen
- die Fülle zu entdecken
- die Natur des Bewusstseins zu spüren
- die Verbindung zur spirituellen Quelle zu beleben
- die Verbindung zur Natur zu verstehen
- den Sinn und die Erfüllung der inneren Reise in jedem Augenblick des Lebens zu erkennen

LebensKristall® [www.lifecrystal.com](http://www.lifecrystal.com)



**Andrea Martin**

### Reiki - Meisterin

*Anwendungen in Usui Reiki  
- auf Wunsch auch in Verbindung mit Edelsteinen*

### Energie- Körpertherapeutin

*Wellness- und Energiemassagen*

### LebensKristall® - Meisterin

Im Herzen von Helmstadt lebe ich mit meiner Familie im ehemaligen "Löwen". Der Innenhof ist ruhig mit gemütlichen Sitzecken, Pflanzen und Steinen gestaltet und lädt zum Verweilen ein. Er kann auch für Massagen genutzt werden. Der separat gelegene Reiki-Behandlungsraum ist ebenerdig vom Innenhof zu erreichen. Ich freue mich darauf, Sie bei uns willkommen heißen zu dürfen.



Andrea Martin | Am Anger 15 | 97264 Helmstadt

**Tel. 0151 - 42 30 98 92**

*Infos und Termine telefonisch zwischen 16-17 Uhr oder per Mail*

[info@energieReich-Helmstadt.de](mailto:info@energieReich-Helmstadt.de)

[www.energieReich-Helmstadt.de](http://www.energieReich-Helmstadt.de)



Ganzheitliches Wohlbefinden

**Andrea Martin**

## Reiki

*Reiki geht oft wunderbare Wege und es ist erstaunlich, was alles in Bewegung kommen kann.*

Die Kunst des Reikis, des Heilens durch Handauflegen, versteht sich als Methode, die universelle Lebensenergie, die alles Leben durchströmt, dem Menschen wieder dort hinzuleiten, wo sie ihm verloren ging. Reiki geht direkt und intuitiv an die Ursache von Beschwerden und Defiziten im seelischen und körperlichen Bereich.

Reiki harmonisiert Energieströme im Körper, lässt diese dorthin strömen, wo der natürliche Fluss durchbrochen ist, löst Energie-Blockaden auf und aktiviert somit die Selbstheilungskräfte.

So unterstützt Reiki eine Gesundheit im ursprünglichsten Sinn:  
ES heilt.

Wir dürfen uns somit vertrauensvoll "in die Hände" einer ehrwürdigen und alten Tradition geben und wieder Teil eines Ganzen sein.

*Reiki dient ausschließlich der Anregung der Selbstheilungskräfte des Menschen und ersetzt keine medizinische Betreuung.*



# rei + ki

Geist, Seele

Lebensenergie

## Massagen



### Lomi - Lomi - Nui

*Die Massage ist hilfreich in Zeiten des Wandels und in Phasen des Neubeginns. Sie gibt Kraft bei Mutlosigkeit, nach schwierigen Lebensereignissen und bei mangelndem Selbstwertgefühl.*

- Gesunderhaltung Ihres Energiesystems und Tiefenentspannung
- Linderung von Stress und Burnout
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Mobilisierung der Selbstheilungskräfte
- Absolute Tiefenentspannung
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Fühlen von Lebensfreude und Lebendigkeit

*mehrerer Aromäöl-Aufgüsse, Hawaiianische Musik, beheizte Liege*

### Ohrenkerzen Therapie

*Das Naturheilverfahren dient der Tiefenentspannung, der Ohrreinigung und dem Abbau von Stress. Die Ohrkerze hilft den Körper in Einklang zu bringen und die Selbstheilungsprozesse anzuregen.*

- Bei diversen Ohren- und Nebenhöhlenbeschwerden
- Kopfdruck und Migräne
- Lymphstauung im Hals- und Nackenbereich
- Nervosität, Schlaflosigkeit und innere Unruhe

### Tibetisch energetische Rückenmassage

*Eine altüberlieferte Massage der Mönche aus den Klöstern Tibets.*

Ideal in Verbindung mit einer Reiki-Behandlung

- Lösung von Stress, Verspannungen und seelischen Blockaden
- Loslassen von Stress-Energien aus Körper und Aura
- Anregung der Selbstheilungskräfte im Menschen
- Entschlackung, Entsäuerung und Tiefenentspannung
- Verbindung mit der Quelle allen Seins

### Meridian Massage

*Ganzkörpermassage mit und ohne Gesichtsmassage. Ermöglicht die Harmonisierung des Energiestromes im Körper und den Organen.*

Die Massage regt die Meridiane (Leitbahnen der Lebensenergie) an und öffnet sie wieder für deren natürlichen Fluss. Bessere Versorgung des gesamten Organismus und einzelner Organe sowie unterversorgter Stellen mit Energie. Die Öle werden individuell auf den jeweiligen Bedarf abgestimmt.

### Hot Stone Massage

*Massage mit heißen Basaltsteinen und warmen Kokosöl*

Wirkungsweise:

- Tiefes Loslassen
- Stress wird abgebaut und der Körper regeneriert sich
- Steigerung der Beweglichkeit in allen Gelenken
- Lösen von Schlacken
- Selbstheilungskräfte werden aktiviert
- Verdauungsfördernd und entgiftend
- Vorbeugende Wirkung, stabilisiert das Immunsystem

### Breuss Massage

*Sanfte Streckungs- und Dehnungsmassagen für die Wirbelsäule, machen die Bandscheiben und Wirbel zugänglicher.*

- Sanftes Einrichten von Wirbeln ohne Kraftaufwand
- Energieübertragung für die Wirbelsäule
- Großzügige Verwendung von hochwertigem Johanniskrautöl
- Ermöglicht dem Organismus tiefe Entspannung
- Die Bandscheiben können, ähnlich einem Schwamm wieder aufquellen und ihre Funktion wieder aufnehmen
- Eine ideal abgestimmte Rückenmassage im Bereich der ganzen Wirbelsäule

Selbsthergestellte Öle, wirkungsvolle Düfte und harmonische Klänge intensivieren Ihre Sinne, während Ihr Körper tiefe Entspannung findet. Wellness-Massagen ermöglichen ein ganz eigenes Reich.

Es wird ins Gleichgewicht gebracht, was aus der Balance geraten ist. Es öffnen sich Türen, wo Alltagsroutine uns oft den Zugang verwehrt zu dem, was wir existenziell brauchen - die eigene Kraft.

